## Таблица

## оценки физической подготовленности АБИТУРИЕНТОВ

## при поступлении В УЧЕБНЫЙ ВОЕННЫЙ ЦЕНТР ПРИ ГУАП

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория  абитуриентов | Оценка физической подготовленности в трех упражнениях  (сила, быстрота, выносливость) | | | Баллы | Упражнения  (результат выполнения) | | |
| Упражнение №4  Подтягивание на  перекладине  (кол-во раз) | Упражнение  № 41  Бег 100м  или  № 42  Челночный бег 10х10 м,  (сек.) | Упражнение  № 45  Бег на 1000 м,  (мин.) |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| Не проходившие военную службу | 170 | 150 | 120 | 100 | 30 | 11,8/22,0 | 2,55 |
| 99 |  | 11,9/22,1 | 2,56 |
| Прошедшие военную службу | 210 | 190 | 150 | 98 | 29 | 11,9/22,2 | 2,57 |
| 97 |  | 12,0/22,3 | 2,58 |
| 96 | 28 | 12,0/22,4 | 2,59 |
| 95 |  | 12,1/22,5 | 3,00 |
| 94 | 27 | 12,1/22,6 | 3,01 |
| Пороговый уровень, минимум баллов в одном упражнении для абитуриентов:  - не проходившие военную службу – 26 баллов;  - прошедшие военную службу – 32 балла.  Таблица составлена  в соответствии с требованиями наставления по  физической подготовке  в Вооружённых Силах  Российской Федерации  (НФП-2009)  Наставление введено  в действие  приказом Министра обороны  Российской Федерации  № 200  от 21 апреля 2009 г. | | | | 93 |  | 12,2/22,0 | 3,02 |
| 92 | 26 | 12,2/22,1 | 3,03 |
| 91 |  | 12,3/22,2 | 3,04 |
| 90 | 25 | 12,3/22,3 | 3,05 |
| 89 |  | 12,4/22,4 | 3,06 |
| 88 | 24 | 12,4/22,5 | 3,07 |
| 87 |  | 12,5/22,6 | 3,08 |
| 86 | 23 | 12,5/22,7 | 3,09 |
| 85 |  | 12,6/22,8 | 3,10 |
| 84 | 22 | 12,6/22,9 | 3,11 |
| 83 |  | 12,7/23,7 | 3,12 |
| 82 | 21 | 12,7/23,8 | 3,13 |
| 81 |  | 12,8/23,9 | 3,14 |
| 80 | 20 | 12,8/24,0 | 3,15 |
| 79 |  | 12,9/24,1 | 3,16 |
| 78 | 19 | 12,9/24,2 | 3,17 |
| 77 |  | 13,0/24,3 | 3,18 |
| 76 | 18 | 13,0/24,4 | 3,19 |
| 75 |  | 13,1/24,5 | 3,20 |
| 74 | 17 | 13,1/24,6 | 3,21 |
| 73 |  | 13,2/24,7 | 3,22 |
| 72 | 16 | 13,2/24,7 | 3,23 |
| 71 |  | 13,3/24,8 | 3,24 |
| 70 | 15 | 13,3/24,8 |  |
| 69 |  | 13,3/24,9 | 3,25 |
| 68 |  | 13,4/24,9 |  |
| 67 |  | 13,4/25,0 | 3,26 |
| 66 | 14 | 13,4/25,0 |  |
| 65 |  | 13,5/25,1 | 3,27 |
|  | | | | 64 |  | 13,5/25,1 |  |
| 63 |  | 13,5/25,2 | 3,28 |
| 62 | 13 | 13,6/25,2 |  |
| 61 |  | 13,6/25,3 | 3,29 |
| 60 |  | 13,6/25,3 |  |
| 59 |  | 13,7/25,4 | 3,30 |
| 58 | 12 | 13,7/25,4 |  |
| 57 |  | 13,7/25,6 | 3,31 |
| 56 |  | 13,8/25,6 |  |
| 55 |  | 13,8/25,7 | 3,32 |
| 54 | 11 | 13,8/25,7 | 3,33 |
| 53 |  | 13,9/25,8 | 3,34 |
| 52 |  | 13,9/25,8 | 3,35 |
| 51 |  | 13,9/25,9 | 3,36 |
| 50 | 10 | 14,0/26,0 | 3,37 |
| 49 |  | 14,0/26,1 | 3,38 |
| 48 |  | 14,0/26,2 | 3,39 |
| 47 |  | 14,1/26,3 | 3,40 |
| 46 | 9 | 14,1/26,4 | 3,41 |
| 45 |  | 14,2/26,5 | 3,42 |
| 44 |  | 14,2/26,6 | 3,43 |
| 43 |  | 14,3/26,7 | 3,44 |
| 42 | 8 | 14,3/26,8 | 3,45 |
| 41 |  | 14,4/26,9 | 3,46 |
| 40 |  | 14,4/27,0 | 3,47 |
| 39 |  | 14,5/27,1 | 3,48 |
| 38 | 7 | 14,5/27,2 | 3,49 |
| 37 |  | 14,6/27,3 | 3,50 |
| 36 |  | 14,6/27,4 | 3,52 |
| 35 |  | 14,7/27,5 | 3,53 |
| 34 | 6 | 14,7/27,6 | 4,00 |
| 33 |  | 14,8/27,7 | 4,10 |
| 32 |  | 14,8/27,8 | 4,20 |
| 31 |  | 14,9/27,9 | 4,30 |
| 30 | 5 | 15,0/28,0 | 4,40 |
| 29 |  | 15,1/28,2 | 4,43 |
| 28 | 4 | 15,2/28,4 | 4,45 |
| 27 |  | 15,3/28,6 | 4,48 |
| 26 | 4 | 15,4/28,8 | 4,50 |