**Проект экстренного реагирования на симптомы инсульта «М.О.З.Г. 4,5»**

Департамент государственной молодежной политики и воспитательной деятельности сообщает о том, что Автономная некоммерческая организация по реализации проектов в сфере укрепления общественного здоровья «ИНФОЗОЖ» активно занимается развитием проекта «М.О.З.Г. 4,5» в целях ознакомления граждан, проживающих в Российской Федерации, с информацией об инсульте, его симптомах и мерах экстренного реагирования, проводя офлайн и онлайн мероприятия. Информационный охват Проекта уже составил 5 898 930 человек.

Фундаментом информационно-коммуникационной кампании является концепция «М.О.З.Г.4,5» – это мнемонический тест, разработанный для эффективного запоминания того, как распознать симптомы инсульта и что именно необходимо сделать:

М – мимика нарушена;

О – ослабла рука или нога;

З – затрудненная речь;

Г – главное – успеть вызвать Скорую помощь по номеру «103»;

4,5 – часа на спасение жизни.

Если среагировать в течение 4,5 часов, то можно избежать тяжелых последствий заболевания. С одной стороны – это концепция о реагировании и спасении жизни, а с другой – о профилактике заболевания (когда знаешь последствия и как их избежать, вырастает мотивация вести здоровый образ жизни).